



SEMINARABLAUF

MPL - Mit Pferden lernen (Aufbauseminar) - Die Natursprache des Pferdes kennenlernen

Das Basisseminar MPL, „Mit Pferden lernen“, beschäftigt sich mit den natürlichen Reaktionen des Pferdes auf der Grundlage der **8 Körpersprachlichkeiten**, die sich im Laufe unserer Arbeit herauskristallisiert haben. Indem Sie sich ganz individuell auf die Wahrnehmung des Körpergefühls und die Körperkommunikation ausrichten - der eigenen wie der des Pferdes - nähern Sie sich wie von selbst einem Verständnis feinsten körpersprachlicher Signale. Das tiefere Verständnis der Natursprache des Pferdes dient der beidseitigen Entwicklung von Vertrauen und Bindung. Sie lernen die freiwilligen Reaktionen im Pferd zu erkennen und sie zu fördern.

Die Seminarschwerpunkte zusammengefasst:

1. Sie führen Ihr Pferd im Vertrauen an, aber zwingen es nicht.
2. Sie lernen über Körperpositionen und -sprache einen echten Dialog mit Ihrem Pferd zu führen.
3. Sie erfahren die positiven Wirkungen, was Freiwilligkeit zwischen Mensch und Pferd

TAG 1

Seminarvormittag: 10:00Uhr bis 13:00Uhr

Vorläufiger Ablaufplan
Begrüßung & Vorstellungsrunde

Theorieblock 1

Die 8 Körpersprachen / Natursprache / Vokabeln / Dialoge

Praxisblock 2

Das Ritual- Die Begrüßung meines Pferdes / psychisch & physisch gelöst sein
Seilführübungen mit Partner (Trockenübungen am Menschen)
Das Anführen und Stoppen, Verbremesen eines Pferdes (Trockenübung Mensch & Pferd)
Führpositionen 1-3 (Trockenübung Mensch & Pferd)
Körperschulung 1 Sich Führen lassen & Folge dem Gefühl (Trockenübung Mensch & Pferd)

Mittagspause: 13:00 bis 14:00 Uhr Videovorführung Band 1

Seminarnachmittag: 14:00Uhr bis 18:00Uhr

Theorieblock 2

Einführung in die vier natürlichen Grundbedürfnisse der Pferde. (Wir beschäftigen uns damit, wie ein psychisch & physisch gelöster Kontakt zum Pferd aussehen kann.)

Praxisblock 2

Der Seilweg "ICH LASSE LOS" - Seilwerfen ohne etwas zu wollen. Gehen Sie Ihren Weg!
(Trockenübung Mensch & Pferd)
Körperwahrnehmung 2 - Mut, sich fallen zu lassen.
Der Beziehungsaufbau kann beginnen (Dialogübung am Pferd und Menschen)
Das Heuhaufenspiel / Vitalraum einnehmen, anzeigen und wahren. (Trockenübung am Menschen und am Pferd)
Das Verbindungsspiel / Spiegelbild (Trockenübung an Mensch und Pferd)
Körperschulung 1 (Fechtübungen, Seilreaktionsübungen)

ENDE: 17:00 bis 18:00 Uhr Video anschauen Band 2

Abschließenden Reflexion. Was nehme ich heute mit?

TAG 2

Seminarvormittag: 10:00Uhr bis 13:00Uhr

Begrüßung

Theorieblock 3

Achtsamkeit im "HIER und JETZT" Meditationsübungen

Praxisblock 3

Die richtige Wahrnehmung am Pferd

Die ersten Grundspiele in der Freiarbeit am Boden

- 1. Mein Platz, Dein Platz**
- 2. Das Leitstutenspiel, mein Futter, dein Futter**

Das körpersprachliche Logieren am Seil/Kappzaum in der Trockenarbeit am Mensch
(körpersprachlich & energievoll)

Mittagspause: 13:00 bis 14:00 Uhr

Seminarnachmittag: 14:00Uhr bis 18:00Uhr

Theorieblock 4

Worin unterscheidet sich die „körpersprachliche Logierarbeit“ von den herkömmlichen Methoden

Praxisblock 3

Der Picadero, das Kommunikationsviereck

Die körpersprachliche Longierarbeit kann beginnen

Die körpersprachliche „Longierarbeit“ in den 4 Phasen der Entwicklung

1. die Gangarten 1-3 und das Stoppen auf dem Zirkel
2. das durch den Zirkel wechseln
3. die kleine Spirale und das Schulterherein / Losgelassenheit
4. die große Spirale und die natürliche Aufrichtung / Steigen

Körperschulung 3 Die Welle das "Loslassen"

ENDE: 17:00 bis 18:00 Uhr

Abschluss mit Reflektion und Anwendung der Lernentwicklungen
Schriftliches Feedback
Schlusswort & Verabschiedung